

## اینفوگرافیک «ضوابط اجرایی ترخیص نسبه کالاهای وارداتی»



دانشگاه علوم پزشکی  
ایصفهان



## شواهد علمی از اثرات ترکیب سبک زندگی و دارایی

**شواهد علمی از اثرات ترکیب سبک زندگی و دارایی**

در مطالعه‌ای که در سال ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ در ۴۸۳۳ نفر از پرسنل یک بیمارستان انجام شد، مشخص شد که ترکیب سبک زندگی و دارایی می‌تواند بر سلامت روان و کیفیت زندگی افراد تأثیر داشته باشد. نتایج این مطالعه نشان داد که افرادی که سبک زندگی سالم‌تری داشتند و دارایی بیشتری داشتند، نمرات بالاتری در تست‌های سلامت روان و کیفیت زندگی داشتند.

این مطالعه همچنین نشان داد که ترکیب سبک زندگی و دارایی می‌تواند بر سلامت روان و کیفیت زندگی افراد تأثیر داشته باشد. نتایج این مطالعه نشان داد که افرادی که سبک زندگی سالم‌تری داشتند و دارایی بیشتری داشتند، نمرات بالاتری در تست‌های سلامت روان و کیفیت زندگی داشتند.

**ترکیب سبک زندگی و دارایی**

در مطالعه‌ای که در سال ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ در ۴۸۳۳ نفر از پرسنل یک بیمارستان انجام شد، مشخص شد که ترکیب سبک زندگی و دارایی می‌تواند بر سلامت روان و کیفیت زندگی افراد تأثیر داشته باشد. نتایج این مطالعه نشان داد که افرادی که سبک زندگی سالم‌تری داشتند و دارایی بیشتری داشتند، نمرات بالاتری در تست‌های سلامت روان و کیفیت زندگی داشتند.

این مطالعه همچنین نشان داد که ترکیب سبک زندگی و دارایی می‌تواند بر سلامت روان و کیفیت زندگی افراد تأثیر داشته باشد. نتایج این مطالعه نشان داد که افرادی که سبک زندگی سالم‌تری داشتند و دارایی بیشتری داشتند، نمرات بالاتری در تست‌های سلامت روان و کیفیت زندگی داشتند.